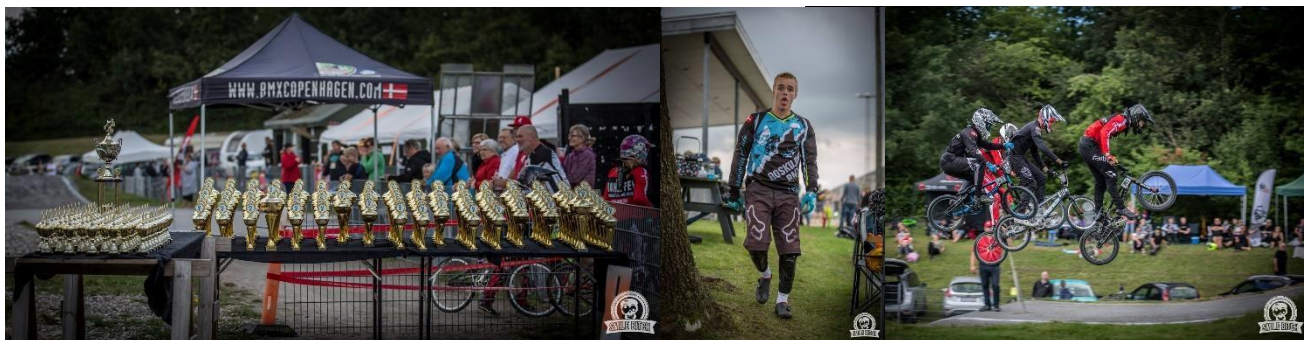




# “Technical Guide”

for

## SjællandsCuppen 2024



- Afd. 1 – København, 28. april
- Afd. 2 – Roskilde, 26. maj
- Afd. 3 – Sorø, 23. juni
- Afd. 4 – Køge, 1. september
- Afd. 5 – Kalundborg, 28. september

**2024**



## Indholdsfortegnelse

Information omkring løbsserien .....	3
1.1 Hovedændringer til sæsonen 2024.....	3
1.2 Løbsansvarlige samt datoer/adresser .....	3
Regler og løbsklasser .....	3
1.3 Regler .....	3
1.4 Løbsklasser og sammenlægning af klasser .....	4
1.4.1 Holdstafet.....	4
Formålet.....	4
Deltagelse i stafetten .....	4
Afvikling af stafetten .....	5
Vinder af holdstafet .....	5
Præmiering.....	5
Tilmelding og registrering .....	5
1.5 Tilmelding.....	5
1.5.1 Priser .....	6
1.5.2 Transponder.....	6
1.5.3 Registrering ved fremmøde .....	6
Præmiering.....	6
1.6 Præmiering .....	6
Tidsplan .....	6
1.7 Tidsplan .....	7
Bilag A: Løbsformat .....	8
Bilag B: Multi-finale point system .....	9
Bilag C: Løbsafvikling og klubssamarbejde.....	10
Officials ved hver afdeling af SjællandsCuppen .....	10
Samaritter .....	10
Ansvarsfordeling .....	10
Klubssamarbejde .....	10



## Information omkring løbsserien

Løbsserien "SjællandsCuppen" afholdes over 5 afdelinger som et konkurrenceløb med DCU-licenskrav. Løbsserien arrangeres i fællesskab mellem de seks BMX klubber i Distrikt Sjælland. Årets 5 afdelinger afvikles på følgende baner; Kalundborg, Roskilde, København, Køge og Sorø.

### 1.1 Hovedændringer til sæsonen 2024

- Der åbnes for Open Pro i København d. 28. april, med frit valg på 2. langside. (både drenge/piger)
- Der åbnes for Open Pro i Roskilde d. 26. maj, med frit valg på 2-4 langside. (både drenge/piger)
- Der er mulighed for eftertilmelding på løbsdagen.

### 1.2 Løbsansvarlige samt datoer/adresser

Løbskoordinatoren udgør sammen med formændene fra de Sjællandske BMX Klubber Løbsudvalget for SjællandsCuppen, underlagt DCU Distrikt Sjælland, efterfølgende betegnet som Løbsudvalget. Løbsudvalget er løbsansvarlig for løbsserien, herunder Technical Guide.

Mette Skytt  
+45 25 36 03 27  
Mette.skytt@cphbmx.dk

Sjællandscuppen 2024 afvikles på nedenstående dato og baner

Dato	Bane	Løbsleder for afdelingen
<b>1. afd.:</b> 28.04.24	Københavns BMX Klub Ved Slusen 2, 2300 KBH S	Bo Rasmussen, +45 93 97 46 00
<b>2. afd.:</b> 26.05.24	Roskilde BMX klub Darupvej 50, 4000 Roskilde	Peter Svendsen, +45 20 16 29 04
<b>3. afd.:</b> 23.06.24	Sorø BMX Bane Fægøngen 5, 4180 Sorø	Oliver Nielsen +45 28 77 22 75
<b>4. afd.:</b> 01.09.24	Køge BMX Bane Skolevej 14, 4600 Køge	Mia Stjernby +45 31 24 12 28
<b>5. afd.:</b> 28.09.24	Kalundborg BMX Bane, Tømmerup Hallen	Mathias Kepp +45 25 37 05 16

## Regler og løbsklasser

### 1.3 Regler

Sjællandscuppen 2024 afvikles jfr. det DCU Sportslige regler 2024, hertil gælder:

- Det er tilladt, at en hjælper støtter en rytter ved at holde baghjulet mellem benene, dog gældende max. op til og med løbsklassen 6 år og under
- Kun klasser fra 13 år og op må anvende click-pedaler.
- Løbsformat er Scramble moto uden seeding.
- Det tillades at stille til start på 24" (cruiser cykel) i Begynder 16+ og 16+ klasserne.
- Der må stilles med 2 holdledere + reserve pr. klub. Holdlederne skal have DCU Lederlicens (Teammanager eller lignende).
- ALLE ryttere skal have aktiveret transponder på deres cykel.
- Der køres efter multi-finale pointsystem, pointgivende finaler for alle (se bilag B)



- Alle afdelinger medtages i det samlede resultat. Minimum deltagelse i 4 afdelinger for samlet præmiering.
- Skifter man klasse gennem cuppens afvikling, **overføres optjente point ikke.**

## 1.4 Løbsklasser og sammenlægning af klasser

Der åbnes følgende klasser, såfremt minimum 5 ryttere er tilmeldt:

### Nyt fra 2024:

Klasserne har fra i år skiftet navn til årgange. Obs. de tidligere Novice og Expert klasser er fjernet!!

- **Begynder (årgang)** klassen er for nye ryttere. Man kan køre i begynder klassen det år man starter og året efter. Dvs. man kan være begynder i 2 sæsoner.
- **Årgangs** klassen er for alle som har kørt mere end to sæsoner.

Man skal tilmelde efter de gældende forskrifter. Det er ikke op til den enkelt om hvor man synes at rytteren ligger niveaumæssigt.

Der kan ved særlige lejligheder søges om en dispensation gennem klubbens respektive formand. Obs. på det kun er formanden der kan ansøge, så alt kommunikation skal gå denne vej.

Ved tvivsspørgsmål om ovenstående henvises til egen klubs formand.

Ved "fejl tilmelding" følger rytterens point ikke med over til den rigtige klasse.

<b>Challenge:</b>	<b>Piger:</b> 6 år, 8 år, 10 år, 12 år, 13+ år <b>Begynder (Drenge):</b> 6 år, 8 år, 10 år, 12 år, 14 år, 16 år, 17+ år <b>Årgang (Drenge):</b> 6 år, 8 år, 10 år, 12 år, 14 år, 16 år, 17+ år
<b>Cruiser</b>	<b>Begynder Cruiser (Women/Men)</b> <b>Cruiser (Women/Men)</b>

- Cuppen er åben for alle ryttere. Alle præmieres på lige fod.
- For alle klasser er der krav omkring gyldig UCI licens.
- Piger kan tilmeldes drengeklasser en løbsklasse under egen pige klasse, dog skal der i så fald køres med gul nummerplade og "P" foran nummeret
- Man kan altid tilmeldes en eller flere aldersklasse højere end sin egen årgang, og køre på de vilkår i den tilmeldte klasse, dvs. 12årige der stiller op i 14 års klassen må køre med klikpedaler.

### **Sammenlægning af klasser (ved under 5 ryttere tilmeldt i løbsklassen):**

- Pige klasserne, der tilmeldes i egen klasse, vil blive sammenlagt til drenge, i årgangen under deres egen.
- Piger 13+ år vil blive rykket til drenge 14 år.
- Cruiser sammenlægges til en klasse
- Drenge rykkes til en klasse årgange ældre end tilmeldte.
- Uanset hvilken sammenlægning, optjenes point i tilmeldte klasse, herunder særskilt præmiering.
- Øvrige sammenlægninger sker i henhold til DCUs Sportslige Regler 2024.



## 1.4.1 Holdstafet (Se bilag D og bilag E som skal udfyldes på dagen)

Til sidste afdeling køres en holdstafet klubberne imellem. Holdstafetten afvikles efter, at finalerne ved sidste afdeling er kørt og umiddelbart op til præmieoverrækkelsen.

Alle klubber som opfylder kriterierne kan stille op.

## Formålet

Formålet med holdstafetten er andet end at vinde, målet er at give de mindre rutinerede ryttere chancen for at mærke suset, når egen klub hepper og den samlede cykelarena er ved at koge over.

## Deltagelse i stafetten

Klubbens holdledere vælger på dagen hvem, som skal deltage i stafetten. Her kan der tages hensyn til, at give de mindre vindende rytter lejlighed til at deltage. Holdlederne afleverer vedhæftet udfyldte liste til løbslederen under finalerne.

Et hold til stafetten skal bestå af:

- 4 kørere fra samme klub
- De skal fordeles på 2 fra begynder klassen og 2 fra årgangs klassen.
- Der skal være 2 kørere fra henholdsvis blok 1 og blok 2
- Deltagernes samlet alder må ikke overstige 56 år (løbsudvalget kan vælge at fravige alderskravet hvis det skønnes nødvendigt, løbsleder kontaktes om dette.)
- Der kan ikke deltages med færre end 4 ryttere.
- Der kan ikke lånes fra andre klubber.

## Afvikling af stafetten

- Alle klubber stiller med to holdledere. Eller en repræsentant fra klubben som den ene.
- Den ene står ved målstregen og den anden på gaten. Når ens rytter passerer målstregen giver repræsentanten signal til den på gaten som sender næste rytter afsted.
- Klubben er færdig når alle 4 ryttere har passeret målstregen.
- En repræsentant (fra arrangerende klub) holder styr på placeringerne holdene imellem.
- Kommissærerne står på banen og forholder sig kun til hvad der sker derude.

## Vinder af holdstafet

Vinderen af holdstafetten, er den klub der først får alle ryttere over målstregen.

## Præmiering

Der er særskilt præmiering for denne holdstafet, som er en klub vandrepokal.

Kun Sjællandske hold der opfylder reglerne kan vinde. Jf. TG 1.4 - *Cuppen er åben for danske ryttere. Alle præmieres på lige fod. Dog kan udenlandske og jyske ryttere ikke vinde holdstafetten.*



## Tilmelding og registrering

### 1.5 Tilmelding

Det kræver UCI licens for at kunne tilmelde sig SjællandsCuppen. Tilmelding skal ske online via <https://www.sportstiming.dk/>

[Der er mulighed for eftertilmeldinger på løbsdagen. Pris for eftertilmelding er kr. 320](#)

Tilmelding kan ske til hele løbsserien (5 afdelinger) eller pr. afdeling. Evt. tilmeldingsgebyr refunderes ikke ved manglende fremmøde.

Sidste online tilmelding til hver afdeling af SjællandsCuppen, vil være tirsdag før løbsafviklingen kl. 23.59

#### 1.5.1 Priser

Løbstilmelding kan ske enten pr. individuelt løb eller for den samlede løbsserie.

Tilmelding alle 5 afdelinger **Kr. 600,00** (skal ske senest tirsdag den 23. april 2024).  
OBS, der kan IKKE lejes transpondere ved denne tilmelding.

Tilmelding pr. afdeling **Kr. 160,00** (skal ske senest tirsdag før løbsafvikling)

#### 1.5.2 Transponder

Løbsudvalget opfordrer til, at alle ryttere der skal ud og kører SjællandsCuppen 2024, investerer i egen personlige Mylaps Prochip Flex transponder. Transponder kan købes på via DCU på <https://www.cyklingdanmark.dk/shop/online-shop/udstyr-boeger-og-merchandise/prochip-flex-mylaps/>

Udover køb vil der i et mindre omfang være mulighed for at leje en transponder af DCU. Dette sker ved tilmelding via <https://www.sportstiming.dk/>

(sæt "X" i leje chip". Pris for leje fremgår ved tilmelding).

#### 1.5.3 Registrering ved fremmøde

Ved registrering skal rytteren være mødt personligt op, nummerplade og transponder skal være monteret på cyklen samt køreren skal deltage under træningen. Møder en rytter ikke op, skal dette meddeles hos beregnerne via holdlederen senest under træning, gøres dette ikke noteres en DNS for den pågældende rytter.

## Præmiering

### 1.6 Præmiering

Der præmieres samlet efter 5. og sidste afdeling. Alle afdelinger tæller i det samlet resultat. Alle der har deltaget i minimum 4 afdelinger i sammen klasse vil blive præmieret.



## 1.7 Tidsplan

Sjællands Cuppen afvikles ud fra følgende tidsplan:

09.30 – 10.00 Klubvis registrering, samt sidste frist for eftertilmelding og indmelding af evt. ændringer fra holdledere

10.00 – 10.10 Officialsmøde (afholdes af kommissæren)

10.10 – 10.20 Holdledermøde (afholdes af kommissæren)

10.20 – 10.30 Opvarmning uden gate

10.30 – 11.00 Opvarmning med gate

11.00 – 11.15 Løbsberegnerne danner lister

11.00 – 11.30 Frokost

11.30 – Løbsstart og indledende motos.

13.00 – Forventet opstart af finaler

14.00 – Forventet løbsafslutning

Ved sidste afdeling, hvor der køres holdstafet, afvikles denne efter den sidste finale og inden præmieoverrækkelse.

OBS: Vær opmærksom på at hvis det er eventuelle ændringer eller tilpasninger i forhold til afviklingen af Sjællandscuppen 2024, vil disse ændringer blive udmeldt på facebook på "BMX Sjællandscuppen – Distrikt Sjælland".



## Bilag A: Løbsformat

Løbene vil blive afviklet i henhold til UCI reglement for Scrambled (mixed) moto's uden seedning af ryttere. I henhold til UCI reglement vil der være følgende undtagelser:

- Der køres ekstra finaler (B,C,D...) for alle deltagere. Dog skal der være minimum 2 ryttere i en finale.
- Kvalifikation til efterfølgende runde er baseret på opnået placering i foregående runde.
- Gate-valg fra kvalifikationsfinaler og frem. Bedst tid fra foregående heat (startende fra 3. moto) vil få bedste gate-valg. Såfremt tider ikke er tilgængelige, vil placering blive anvendt.
- Såfremt det ved pointlighed og tider ikke er muligt at udpege en vinder imellem to ryttere, vil en afgørelse ske ved at der køres run-off heat mellem rytterne.

#ryttere	#Moto Heats	¼Finaler	SemiFinaler	Final
5-8	1	-	-	A-finale, 4-8 ryttere
9-16	2	-	-	A-finale, 8 ryttere, B-finale, 2-8 ryttere
17-32	3 - 4	-	2 ½-finaler, 8 ryttere i hver	A-D finaler, med 2-8 ryttere i hver
33-64	5 – 8	4 ¼-finaler, 8 ryttere i hver	2 ½-finaler, 8 ryttere i hver	A-H finaler, med 2-8 ryttere i hver





## Bilag B: Multi-finale point system

Point til den samlede løbsserie vil blive givet efter nedenstående multi-point system, hvor der gives point for alle indledende moto's, kvalifikationsfinaler og A-D finaler.

Multi-Finale Point System							
Indledende motos, kvalifikationsrunder (1/8, 1/4, 1/2 finaler) og D-finale	Point	Placering i C-finale	Point	Placering i B-finale	Point	Placering i A-finale	Point
1st	8 Points	1st	16 Points	1st	24 points	1st	36 points
2nd	7 Points	2nd	15 Points	2nd	23 points	2nd	34 points
3rd	6 Points	3rd	14 Points	3rd	22 points	3rd	32 points
4th	5 Points	4th	13 Points	4th	21 points	4th	30 points
5th	4 Points	5th	12 Points	5th	20 points	5th	28 points
6th	3 Points	6th	11 Points	6th	19 points	6th	27 points
7th	2 Points	7th	10 Points	7th	18 points	7th	26 points
8th	1 Points	8th	9 Points	8th	17 points	8th	25 points

Ved pointlighed mellem to ryttere, er rytteren med bedste finaleplaceringer der vinder (flest 1. pladser, herefter flest 2. pladser etc.). Såfremt rytterne forsat har ens placeringer, er det bedste placering i sidste løb som vil være gældende.



## Bilag C: Løbsafvikling og klubssamarbejde

### Officials ved hver afdeling af SjællandsCuppen

Ved afvikling af hver afdeling af SjællandsCuppen skal der minimum være følgende officials:

- 1 Løbsleder (tildeles af den arrangerende klub)
- 2 Kommissærer (tildeles af DCU Distrikt Sjælland)
- 2 Løbsberegnerne (tildeles af DCU Distrikt Sjælland)
- 1 Beregnerassistent (tildeles af den arrangerende klub)
- 1 Starter & 3 Fejlobservatører (tildeles klubvis af Løbsudvalget)
- Øvrigt mandskab for god og sikker løbsafvikling påhviles den arrangerende klub

### Samaritter

For hele løbsserien skal der være minimum 4 samaritter til stede. Samaritterne skal efterleve alle krav jfr. DCUs Sportslige Regler.

### Ansvarsfordeling

- Løbskoordinator: Overordnet ansvarlig for løbsserien
- Løbsleder: Hovedansvarlig for løbsafviklingen og sikkerheden ved det enkelte løb
- Kommissær: Sportslig dommer på banen
- Løbsberegnerne: Tidsregistrering & pointgivning
- Fejlobservatører: Assistenten til kommissær

### Klubssamarbejde

De sjællandske BMX løb (SJCUP, SM & NC) afholdes i samarbejde imellem de sjællandske klubber. Klubberne hjælper hinanden med at bemande officialsposter i henhold til nedenstående bemandskema.

Afdeling	Løbsleder	Starter	Sving 1	Sving 2	Sving 3
1.	København	Sorø	Roskilde	Kalundborg	Køge
2.	Roskilde	Køge	København	Kalundborg	Sorø
3.	Sorø	Kalundborg	Køge	København	Roskilde
4.	Køge	København	Roskilde	Sorø	Kalundborg
5.	Kalundborg	Roskilde	København	Sorø	Køge
SM	Kalundborg	Roskilde	Køge	Sorø	København



## Bilag D: Holdstafet

**Holdstafetten afvikles udelukkende af Sjællandscuppen selv og ikke i DCU regi. Der er derfor ikke kommissær eller andet inden over afvikling. Det er de enkeltes klubbers holdledere der er ”dommere” på dagen.**

Til sidste afdeling køres en holdstafet klubberne imellem. Holdstafetten afvikles efter, at finalerne ved sidste afdeling er kørt og umiddelbart op til præmieoverrækkelsen.  
Alle klubber som opfylder kriterierne kan stille op.

### Formålet

Formålet med holdstafetten er andet end at vinde, målet er at give de mindre rutinerede ryttere chancen for at mærke suset, når egen klub hepper og den samlede cykelarena er ved at koge over.

### Deltagelse i stafetten

Klubbens holdledere vælger på dagen hvem, som skal deltage i stafetten. Her kan der tages hensyn til, at give de mindre vindende rytter lejlighed til at deltage. Holdlederne afleverer vedhæftet udfyldte liste til løbslederen under finalerne.

Et hold til stafetten skal bestå af:

- 4 kørere fra samme klub
- De skal fordeles på 2 begynder og 2 årgangsryttere
- Der skal være 2 kørere fra henholdsvis blok 1 og blok 2
- Deltagernes samlet alder må ikke overstige 56 år (løbsudvalget kan vælge at fravige alderskravet hvis det skønnes nødvendigt, løbsleder kontaktes om dette.)
- Der kan ikke deltages med færre end 4 ryttere.
- Der kan ikke lånes fra andre klubber.

### Afvikling af stafetten

- Alle klubber stiller med to holdledere. Eller en repræsentant fra klubben som den ene.
- Den ene står ved målstregen og den anden på gaten. Når ens rytter passerer målstregen giver repræsentanten signal til den på gaten som sender næste rytter afsted.
- Klubben er færdig når alle 4 ryttere har passeret målstregen.
- En repræsentant (fra arrangerende klub) holder styr på placeringerne holdene imellem.
- Kommissærerne står på banen og forholder sig kun til hvad der sker der ude.

### Vinder af holdstafet

Vinderen af holdstafetten, er den klub der først får alle ryttere over målstregen.

### Præmiering

Der er særskilt præmiering for denne holdstafet, som er en klub vandrepokal.

Kun Sjællandske hold der opfylder reglerne kan vinde. Jf. TG 1.4 - *Cuppen er åben for danske ryttere.*  
*Alle præmieres på lige fod. Dog kan udenlandske og jyske ryttere ikke vinde holdstafetten.*



## Bilag E: Startliste til holdstafet (Udfyldes på dagen)

### Klub

---

Kørere

Navn

---

Alder

Klasse

Begynder

Årgangsrytter

Kørere

Navn

---

Alder

Klasse

Begynder

Årgangsrytter

Kørere

Navn

---

Alder

Klasse

Begynder

Årgangsrytter

Kørere

Navn

---

Alder

Klasse

Begynder

Årgangsrytter

