



Når Ladies Mud Race Spring Edition afvikles den 27. april, bliver det efter Sundhedsmyndighedernes og det lokale politis retningslinjer, og du kan få et overblik over tiltagene her:

- Husk at du kun kan ankomme i det tidsrum, der er angivet i den mail, du får tilsendt. Hvis du ankommer uden for det tidsrum, får du ikke adgang til at køre ind på parkeringspladsen.
- Overhold tidsplanens tider for ankomst-, kontrol- og startzonen, for at sikre overholdelse af myndighedernes retningslinjer.
- Startgrupperne består af 30 - 40 deltagere, der deles i to og sendes afsted i 5 minutters interval med en god fordeling ned til næste startgruppe.
- Alle deltagere bærer handsker under eventet.
Du kan enten have dine egne handsker med eller købe et par ved ankomst.
- Der vil ikke være mulighed omklædning eller bagageområde, deltagere skal derfor ankomme omklædt og efterlade bagagen i bilen.
- Alle deltagere får udleveret mundbind efter målgang.
- Der vil være god plads til alle ved start, så man kan holde god afstand. Startområdet er 1000 kvadratmeter, så der er 25 kvadratmeter per person.
- Der vil være god plads til alle i mål, så man kan holde god afstand. Mål området er 750 kvadratmeter, så der er 18 kvadratmeter per person.
- Alle deltagere modtager ved ankomst et startnummer med elektronisk chip og via måtter på jorden, monitoreres der præcist, hvor mange deltagere der er ved start, mål og på ruten.
- Der vil ikke være mulighed for at have pårørende og tilskuere til eventet
- Hold afstand og følg anvisninger fra officials og skilte.
- Husk at overholde forsamlingsforbuddet – grænsen er aktuelt på 50 personer.
- Man skal holde sig hjemme, hvis man har symptomer som feber, hoste eller muskelømhed – og gå straks hjem selv ved milde symptomer.

Der vil være Håndspritstationer i alle zoner