

# SKAMLING



## ADVENTURE -RACE

TORSDAG  
DEN 1. MAJ  
FRA KL. 10.00-16.00

DESIGN- & IDRÆTSEFTERSKOLEN  
SKAMLING

Design- & Idrætsefterskolen Skamling byder velkommen til et nyt adventure x-race. Racet er et linieløb med start på naturskolen Skibelund og med afslutning på Design- & Idrætsefterskolen Skamling.

### Disciplinerne:

- X O-løb
- X Kajak
- X Klatring
- X Skydning
- X Coasteering
- X Via ferrata
- X Snorkel dyk
- X Mountain bike
- X Samarbejdsøvelser

Den forventede vindertid er 4 timer og målområdet lukker kl. 16.00. Distancen er omkring 45 km.

Få yderligere information og tilmeld jer på [www.sportstiming.dk](http://www.sportstiming.dk)

