



SKOLE OL O-LØB

INVITATION TIL O-LØB STÆVNE FOR 4.-7. KLASSE

Den 16. maj 2023, kl. 10.00 – 14.30 i Sofielundskoven.

Orienteringsløb er med på Skole OL-programmet, og i Svendborg afholdes regionalstævnet d. 16. maj 2023 ved Svendborg Idrætscenter. Den vindende klasse kvalificerer sig direkte til finalestævnet i Billund d. 13.-16. juni.

Til Skole OL - O-løb kommer din klasse ud at løbe et rigtigt orienteringsløb. De dyster imod andre klasser om at finde flest poster. Eleverne skal både løbe hurtigt, lægge den rette strategi for at nå så mange poster som muligt, og orientere sig på kortet undervejs, så de ikke farer vild. Der er præmie og finaleplads til den bedste klasse på hvert klassetrin.

Eleverne kommer også til at prøve sprint med elektronisk tidtagning på en afgrænset labyrintbane, hvor afstandene er korte, og posterne skal findes i rigtig rækkefølge.

Tilmeld din klasse til Skole OL O-løb på skoleol.dk/tilmeld



SKOLE OL O-LØB

Dato: 16. maj 2023
Tid: 10.00-14.30
Klassetrin: 4.-7. klasse
Adresse: Svendborg
Idrætscenter, Ryttervej 70,
5700 Svendborg. P-pladsen
ud mod Ryttervej/Johs.Jørgensensvej



Tilmelding: På skoleol.dk
Tidsrummet er lagt så det er oplagt at bruge 3.-4. eller 5.-6. lektion på løbet.
Selve orienteringsløbet går ud på at finde flest mulige poster på et fastsat tidsrum.
Før løbet får eleverne instruktion, og enten før eller efter kan eleverne prøve den individuelle labyrintbane. De behøver **ikke** forudgående kendskab til orienteringsløb.

Læs mere om konkurrencen i Skole OL O-løb på skoleol.dk/o-løb

Svendborg OK

Jes Barkler

Jes_b@get2net.dk

2738 9022

