

Velkommen til DHL Stafetten Aalborg 2023

Glæd dig til vores 20 ÅRS JUBILÆUMSOVERRASKELSE som finder sted kl. 21.30 på eventpladsen!

Afhentning af startnumre og udlevering af madkasser mv.

Alle deltagere på alle hold skal have et startnummer. Disse er pakket holdvis i kuverter og kan afhentes i Aalborg AMs klubhus i Skovdalen på Søndre Skovvej 2, 9000 Aalborg.

- Torsdag den 24. august 14-18
- Fredag den 25. august 12-18

Desuden kan startnumre afhentes på eventpladsen på løbsdagene fra kl. 16.

Henter I på dagen, så kom I god tid – der kan være kø.

I startnummerkuverten er pakket startnumre, sikkerhedsnåle og eventuelt en kupon til udlevering af madkasse (med mindre denne er fravalgt ifm. tilmeldingen) samt billetter til øl og vand, hvis dette er tilkøbt i forbindelse med tilmeldingen – *dog udleveres øl- og vandbilletter til jer, der har tilkøbt pizza og tapas, i forbindelse med modtagelse af pizza og tapas.*

Ligeledes ligger der en seddel med en ret-selv-kode. Ret-selv-koden kan bruges, hvis I har ændringer til jeres holdnavn, deltagernavne eller rækkefølgen deltagerne på holdet løber i. I kan således vente til allersidste øjeblik med at lave disse ændringer i takt med at holdopstillingen justeres.

I udleveringsteltet på Dyrskuepladsen kan madkassekuponen veksles til en madkasse på løbsdagen, og det er også her løbeholdene kan få udleveret deres depeche.

Udleveringsteltet er åbent i tidsrummet kl. 16.30-20.15 på løbsdagene.

Starttider

Både Walk og 5 x 5 Stafet starter i år kl. 18.30 – bemærk løberne starter midt på eventpladsen, mens walkerne starter ved portalen på strækningen mellem eventpladsen og Dallvej (se Pladsoversigten).

Parkering

Vi henviser til p-pladserne ved Aalborg Storcenter. Der er masser af gratis p-plads.

Bemærk at det hverken er muligt at køre ind på Dyrskuepladsen fra Dallvej eller Dyrskuevej.

Det er heller ikke muligt at parkere på Dyrskuevej ved boligforeningerne, på Dallvej eller ved AgriNord og Skalborghallen.

Aflæsning af grej på eventpladsen

Det er tilladt at medbringe egne grill, mad og drikke mv. Har I behov for at køre ind på pladsen og læsse ting af kan dette ske i tidsrummet kl. 13-16.

Vi kan dog ikke garantere at I kan køre helt hen til alle telte, så medbring evt. en sækkevogn til transport det sidste stykke.

Først fra kl. 21.45 er der adgang til at hente de ting, der tidligere er transporteret ind.

I tidsrummet kl. 16-21.45 må der IKKE være biler i teltområderne og efter aflæsning skal bilerne derfor køres væk.

Regler for grill og andet udstyr

Det er tilladt at medbringe og anvende egen grill.

Vi opfordrer til, at man om muligt anvender gasgrill frem for kuglegrill. Brugt grillkul må under ingen omstændigheder ende på græsset eller efterlades på pladsen. Sluk kullene med vand, pak de kolde kul i poser og smid dem i en affaldscontainer.

Vær opmærksom på, at grill, fakler og lignende skal være placeret mindst 3 meter fra teltene.

Det er IKKE tilladt at medbringe eller anvende generatorer, terrassevarmere og gasovne mv.

I er meget velkomne til at medbringe skilte, flag, bannere og andet der medvirker til at gøre dagen og pladsen endnu mere festlig – det opfordrer vi jer til.

Dog skal I tænke på jeres naboer på pladsen og sikkerheden med frie flugtveje.

Strøm i teltene

Har I behov for strøm i jeres til kan det tilkøbes gennem Uggerly Installation A/S.

Kontakt Janni på js@uggerly.dk eller 40 64 95 12 HURTIGST MULIGT.

Man kan KUN forvente at kunne få adgang til strøm, hvis dette er aftalt med Uggerly.

Madkasserne

Madkasserne indeholder alt hvad I skal bruge til en hyggelig picnic – brød og boller, dip og pålæg, frugt, grønt og snacks, cookies og saft. Desuden krus og knive, men ikke gafler, skeer og tallerkener.

Har I behov for servietter og affaldspose udleveres disse ved afhentning af madkasser.

Øl- og vandbilletter kan tilkøbes via Sportstiming og øl og vand afhentes i baren på pladsen.

Det er også muligt at købe øl og vand kontant eller pr. mobilepay i baren på pladsen.

Bemærk at der er en fast track til jer der har købt øl- og vandbilletter på forhånd.

Vand

I mål kan du få en pose vand og ellers kan frisk vand tappes på haner midt på pladsen. Medbring gerne en drikkeflaske.

Pizza og tapas bestilt via vores tilmeldingsmodul

Pizza og tapas kan bestilles via vores tilmeldingsmodul indtil to dage før DHL Stafetten. Spørgsmål vedr. pizza og tapas rettes direkte til Ny Standard på bestil@nystandard.dk eller 21 73 23 85.

T-shirts bestilt via vores tilmeldingsmodul

Det er ikke længere muligt at bestille t-shirts via vores tilmeldingsmodul. Bestilte t-shirts er fremsendt efter aftale. Spørgsmål vedr. t-shirts rettes direkte til Jysk Firmatøj på salg@jyf.dk eller 72 17 07 18.

Picnicområdet

Picnicområdet er et område, hvor man kan slå sig ned, hvis ikke man har bestilt telt eller bord-bænkesæt.

I picnicområdet er det tilladt at sætte pavillioner (men ikke telte!) op. Man kan også slå sig ned bare med et tæppe eller på græsset. Picnicområdet fyldes først til mølle, men vi opfordrer til at forsøge, ikke at fylde for meget samt vise hensyn.

Ruter

Både løbe- og walkruten fremgår af rutekortet.

Der er et stykke af ruten som er sammenfaldende, hvor løberne løber mod walkerne. Hvis I viser hensyn og forsøger at trække ind til venstre i løbe/gang-retningen skal det nok gå.

Bemærk at al deltagelse sker på eget ansvar og at de almindelige færdselsregler er gældende på både walk- og løberuten ligesom henstillinger fra officials forventes efterkommet.

Pga. de mange deltagere, på steder forholdsvis smalle veje og rutens beskaffenhed i øvrigt frarådes deltagelse med barne- og klapvogne mv. ligesom det ikke er tilladt at deltage med hunde i snor.

Depecher og tidtagning

Alle løbehold – i modsætning til walkholdene - løber med en depeche, som registrerer hver enkelt deltagers tid.

Bemærk derfor, at der på løbeholdenes startnumre - ud over holdnummeret - er trykt et nummer fra 1-5 som fordeles mellem de løbere der løber hhv. 1., 2., 3., 4. og 5. tur.

Løbeholdenes deltagere kan, ud over holdets samlede tid, også se hver enkelt deltagers individuelle tid i resultatlisten på sportstiming.dk efter løbet. Tiderne registreres via en tidtagningschip, som er placeret i depechen.

De individuelle tider registreres således: En løbers tid starter først når denne passerer under START-portalen og stopper så snart løberen passerer under MÅL-portalen. Bag start- og målportalen ligger skiftezone. Den tid der går fra en deltager løber ind i skiftezone (=under målportalen) og til den næste deltager løber ud af skiftezone (=under startportalen) noteres i resultatlisten som "skiftezonetid". Den tæller med i holdets samlede resultat, men ikke som en del af den enkelte deltagers individuelle tid. Denne finte er lavet for at begrænse stressniveauet i skiftezone, hvor det kan være hektisk og svært at finde hinanden – nu kan du i ro og mag finde din makker i skiftezone uden at det går ud over hverken din eller din makkers individuelle tid.

NB: Første løbers tid starter selvfølgelig når denne passerer startstregen og sidste løbers tid stopper selvfølgelig når denne passerer målstregen.

Walkholdene deltager uden depeche, da holdet følges ad og får en samlet tid. Tiden registreres via en tidtagningschip på et af holdets startnumre. Bemærk; Der er kun på det ene af de fem startnumre til et walkhold, der har tidtagningschip. Er walkholdet ikke fuldtalligt, er det vigtigt I medbringer startnummeret med chippen, hvis I vil have en tid.

Starttider og tidsgrænser

DHL Stafetten skydes i gang kl. 18.30. Når den første løber på et hold har løbet 5 km ledes denne ind i skiftezone, hvor depechen overleveres til den næste løber, som så løber sine 5 km og så fremdeles.

I skiftezone er en række båse opstillet efter startnumre, fx startnummer 1-100, 101-200 osv. Din makker står i den bås der passer til jeres startnummer. På den måde bliver det lettere at finde sin makker. Alligevel kan skiftezone være hektisk og med mange løbere. Husk din tid ER registreret, og vis hensyn til andre deltagere.

Walkholdene sendes afsted i små hold fra kl. 18.30. Da alle walkere på et hold starter samtidigt, vil der være mange deltagere til stede. Begynd derfor gerne opstillingen i god tid.

Bemærk at der er tidsbegrænsning på 3 timer på løb. **Den sidste løber på de sidste/langsomste hold må forvente at mørket falder på kilometer for kilometer.** På walk er tidsgrænsen 2 timer. Er man ikke i mål indenfor tidsgrænsen, får man ikke registreret sin tid. Vejvisning og skilte bliver ligeledes fjernet ved udløbet af tidsgrænsen.

Særlige forhold for hold under fem personer

Man kan maksimalt være 5 personer på et hold, men man kan godt deltage selvom man er færre.

På løbeholdene kræver det at en eller flere deltagere løber flere ture, hvis I er færre end fem deltagere. Løber man flere ture for sit hold skal man fra starten af tage alle numrene for de ture man løber, på. Med flere numre på trøjen vil man blive ledt gennem en sluse i skiftezone og ud på en ny omgang. Bemærk at man selv skal være opmærksom på antallet af runder man har løbet, og hvornår det eventuelt er tid til at overlevere depechen i skiftezone eller man er nået i mål.

På walkholdene kan man også deltage, selvom man ikke kan mønstre fuldt hold. Husk dog at en af de deltagende skal medbringe startnummeret med tidtagningsschip, hvis I vil have registreret jeres tid.

Samaritter og sikkerhed

Der er samaritter til stede på pladsen og de holder til i et tydeligt markeret telt midt på pladsen. Skulle du være så uheldig at blive skadet på ruten, kontakt da nærmeste official.

Arrangør, kontakt og spørgsmål

DHL Stafetten Aalborg arrangeres af Aalborg Atletik & Motion.

Arrangørerne kan kontaktes via dhlstafetten@aalborgatletik.dk eller i dagtimerne på 30 55 99 24.