

RACEBOOK

XCO-RACE
#KICKOFF
Aarhus



Aarhus MTB

Fotokredit: MTB Randers

VELKOMMMEN

Aarhus MTB byder velkommen til årets første mountainbikerace. Med årets rute har målsætningen været at designe en rute, som er sjov og sikker for rytterne, men også en rute, som er tilskuervenlig. Blot 250 meter fra venue, kan man se rytterne komme op ad den lange snoede Karusellen, for derefter at cykle ned ad den velkendte Dobbeltbakken, inden de igen kommer op til toppen af Dobbeltbakken. Desuden har det også været en målsætning at lave en rute, som kan gennemføres sikkert, uden at man skal have været i Aarhus flere dage for at teste ruten, men stadig en rute, som er tilpas teknisk.

På vegne af Aarhus MTB håber jeg, at vi alle får nogle gode timer i skovene og på sporene, og får testet formen. Vi ses søndag!

Formand Aarhus MTB
Esben Theibel

PRAKTISK INFO:

VENUE

Venue ligger på toppen af Aarhus :-) "Græsmarken",
[LINK Google Map](#)

Team område:

Det er muligt at lave sig egen lille klub-lejr. [Se kort LINK-Google map](#)

PARKERING

Hvor - adresse: [Link til google map.](#)

Skåde Skovvej 2, 8270 Højbjerg.

Husk kun indgang via Emiliedalsvej og herefter Ny Moesgaardsvej.

Det er ikke muligt at parkere ved venue - Opstilling af klub paviljoner kan ske ved at aflevere dem ved indgangen til venue.

TOILETTER

Der forefindes toiletter på venue.

VAND

Vi har desværre ikke adgang til rindende vand - medbring selv vand!

AFFALD:

Der må ikke smides affald (inkl. drikkedunke) på ruten eller på venue. Smides der bevidst affald vil det medføre diskvalifikation.

UDLEVERING AF STARTNUMRE

- Lørdag, BINGS bikestore, Grumstolsvej 6, 8270 Højbjerg: kl. 12-14:00
- Søndag, venue fra kl.08:00

Henter du dit startnummer i [BINGS BIKESTORE](#) lørdag, så får du **25 % i rabat på alt energi og Silca tubeless væske.**

HENT DIT STARTNUMMER LØRDAG I BINGS BIKESTORE OG 25% I RABAT PÅ ALT ENERGI OG SILCA TUTBELESS VÆSKE

RUTER - [LINK til Google Map oversigtskort:](#)

Beskrivelser:

Ruterne følger primært det eksisterende spor i Marselisborg skovene. Dog med enkelte afstikker, og ikke mindst også flere modsat normalt kørselsretning. "Karusellen" og "Dobbeltbakken" køres bl.a. modsat. Aarhus ruten er kendt for sin mange højdemeter, og i år er ingen undtagelse.

Kort-rute: Er for U9-U11dreng/pige. Ruten er 3.3 km lang og har cirka 60-65 hm pr. omgang (Strava). Ruten har ingen svære tekniske detaljer, eller stejle uphill. Det er ok, at forældre cykler eller løber med rundt - dette må dog på ingen måder være til gene for andre deltagere. Forventet omgangstid for top 3 drenge/piger U9-U11 er 12-14 min.

[Link til rute!](#)

Mellem-rute: Er for U13 & U13P, U15 & U15P. Ruten er 5.4 km lang og har cirka 120 hm pr. omgang (Strava). Ruten har tekniske uphill og downhill, men alle burde kunne cykle dem. Forventet omgangstid for top 3 drenge/piger er 14-16 min.

[Link til rute!](#)

Lang-rute: Er for U17, U17P, U19, U19P, DA, DB, Alle H-klasser, Herre A. Ruten er 6 km lang og har cirka 147 hm pr. omgang (Strava). Ruten er trods de mange højdemeter hurtigt, har tekniske elementer, som alle kan køres.

[Link til rute!](#)

Åben for træning:

Der kan trænes på ruten:

Lørdag kl. 12:00-16:00

Søndag kl. 10:45-11:45

Ruten har passager, hvor kørselsretningen normalt er modsat. Derfor er det strengt forbudt at træne på ruten uden for de angivende tidspunkter.

Modsat normalt kørselsretning er:

- Karusellen
- Dobbeltbakken
- MTB blå spor syd

Tech-feedzone:

Området er placeret tæt på venue. Der er mulighed for tech/feed første gang efter cirka 300 meter fra mål-passage, og igen cirka 150 meter før mål. Venligst sørg for at alt er ryddet op, når området forlades,

Tilskuere-spot:

Vil man se rytterne flere gange, så kan det anbefales at gå de 250 meter hen til toppen af "Dobbeltbakken" her kan man dem hele 3 gange fra samme spot.

Tekniske passager:

- Første del af "Singletracket"
- Heimdalen
- Å-passage
- Ymers => The Rock A & B linje
- DM hoppet
- Karusellen up-hill
- Dobbeltbakken down-hill

Antal omgange: (se PROGRAM)

Antal omgange og tider er estimeret ud fra tidligere løb, ud fra top 3 ryttere. Tiderne kan alt efter rutens tilstand ændre sig. DCU kommisærerne kan til en hver tid ændre på antal omgange.

START PROCEDURE

15 min før start er de call up. Ryttere som ikke er tilstede ved call up, bliver placeret bagerst. Hvor der er samlet start mellem forskellige klasser, er det den højst rangeret klasse, som bliver seedet først. Det er til enhver tid DCU Kommisær som står for Call Up.

DCU Kommisær varetager start og nedtælling. Dette sker ved en såkaldt XCO start, hvor der angives sekunder til start - sidste angivelse er 15 sekunder, kan starten lyde når som helst. Eks. 60 sekunder til start, 30 sekunder til start, 15 sekunder til start - START !

TIDTAGNING OG RESULTAT FORMIDLING:

DCU (Sportstiming)

[LINK](#)

NUMMERPLADE OG RYGNUMMER:

Det ikke tilladt at bøje eller klippe i hverken nummerplade eller rygnummer.

PRÆMIER

I alle klasser er der præmier til Top 3. I U17 drenge er der præmier til Top 5 (grundet mere end 25 tilmeldte).

SAMARITTER

Der er samaritter på venue. Sker der uheld på ruten kontakt da nærmeste officials. Er uheldet alvorligt ring da straks 1 1 2 - bemærk at vi befinder os i en skov med dårlig mobildækning.

Mobil nr. til ruteansvarlig: Peter Solsbæk: 71701907

=>Oplys hvor på ruten du står. Stednavn, cirka km. [Tjek evt. Google Map LINK](#)

=>Ring kun ved alvorlig personskaade!

FORPLEJNING PÅ VENUE

Aarhus MTB sælger kaffe, sodavand, sportsboller, pastasalat og andet godt snacks.

FORSIKRING / ANSVAR / GOOD SPORTSMANSHIP

Deltagelse sker på eget ansvar, og Aarhus MTB kan IKKE stilles til ansvar for person- eller materielskader. Der henvises i øvrigt til DCU's "Sportslige regler"=>[LINK](#)

Uden en masse frivillige arbejdstimer kan det ikke lade sig gøre at arrangere dette event. Vi opfordrer derfor til, at man altid taler pænt til de frivillige, og i øvrigt alle andre. Ligesom man bør opføre sig ordentligt over for sine "konkurrenter". Er man i tvivl om noget vedrørende eventet, kan man altid henvende sig til Aarhus MTB's løbschef, Esben Theibel, eller DCU's kommissærer.

HENT DIT STARTNUMMER LØRDAG I [BINGS BIKESTORE](#) OG 25% I RABAT PÅ ALT ENERGI OG SILCA TUTBELESS VÆSKE

BINGS
BIKESTORE.DK

PROGRAM:

• LØRDAG

- Kl. 12-14:00. Startnummer udlevering i BINGS BIKESTORE Grumstolsvej 6, 8270 Højbjerg.
- Kl. 12-15:00. Rute er åben for træning
- Kl. 14:00 Social-Rutefremvisning i samarbejde med BINGS BIKESTORE [#LINK](#)

• SØNDAG

- Kl. 08:00. Venue åbner - startnummer udlevering
- Kl. 08:00-08:30. Rute åben for træning

- Kl. 08:30. U11- 3 omgange - kort rute. (Cirka 30-35 min)
- Kl. 08:30. U11P - 3 omgange. - kort rute. (Cirka 30-35 min)
- Kl. 08:31. U9 - 2 omgange - kort rute. (Cirka 25-30 min)
- Kl. 08:31. U9P - 2 omgange - kort rute. (Cirka 25-30 min)

- Kl. 09:10. U13 - 3 omgange - mellem rute. (Cirka 40-45 min)
- Kl. 09:11. U13P - 3 omgange - mellem rute. (Cirka 40-45 min)

Opdateret 6. april !

Kl. 09:45. U15 - 3 omgange - mellem rute. (Cirka 40-45 min)

Kl. 09:46. U15P - 3 omgange - mellem rute. (Cirka 40-50 min)

Kl. 09:47. U13 - 3 omgange - mellem rute. (Cirka 40-45 min)

Kl. 09:48. U13P - 3 omgange - mellem rute. (Cirka 40-45 min)

(Tidl. programmeret starttider):

- Kl. 10:00. U15 - 3 omgange - mellem rute. (Cirka 40-45 min)
- Kl. 10:01. U15P - 3 omgange - mellem rute. (Cirka 40-50 min)

- Kl. 10:45-11:40. Rute åben for træning.
- Kl. 11:15. Præmieoverrækkelse for "børnklasserne"

- Kl. 11:45. U17- 4 omgange - lang rute. (Cirka 60-65 min)

- Kl. 11:47. H40 - 5 omgange - lang rute. (Cirka 75-80 min)
- Kl. 11:48. H50 - 4 omgange - lang rute. (Cirka 65-75 min)
- Kl. 11:49. H60- 3 omgange - lang rute. (Cirka 60-75 min)

- Kl. 13:15. Præmieoverrækkelse for U15, U15P, U17,

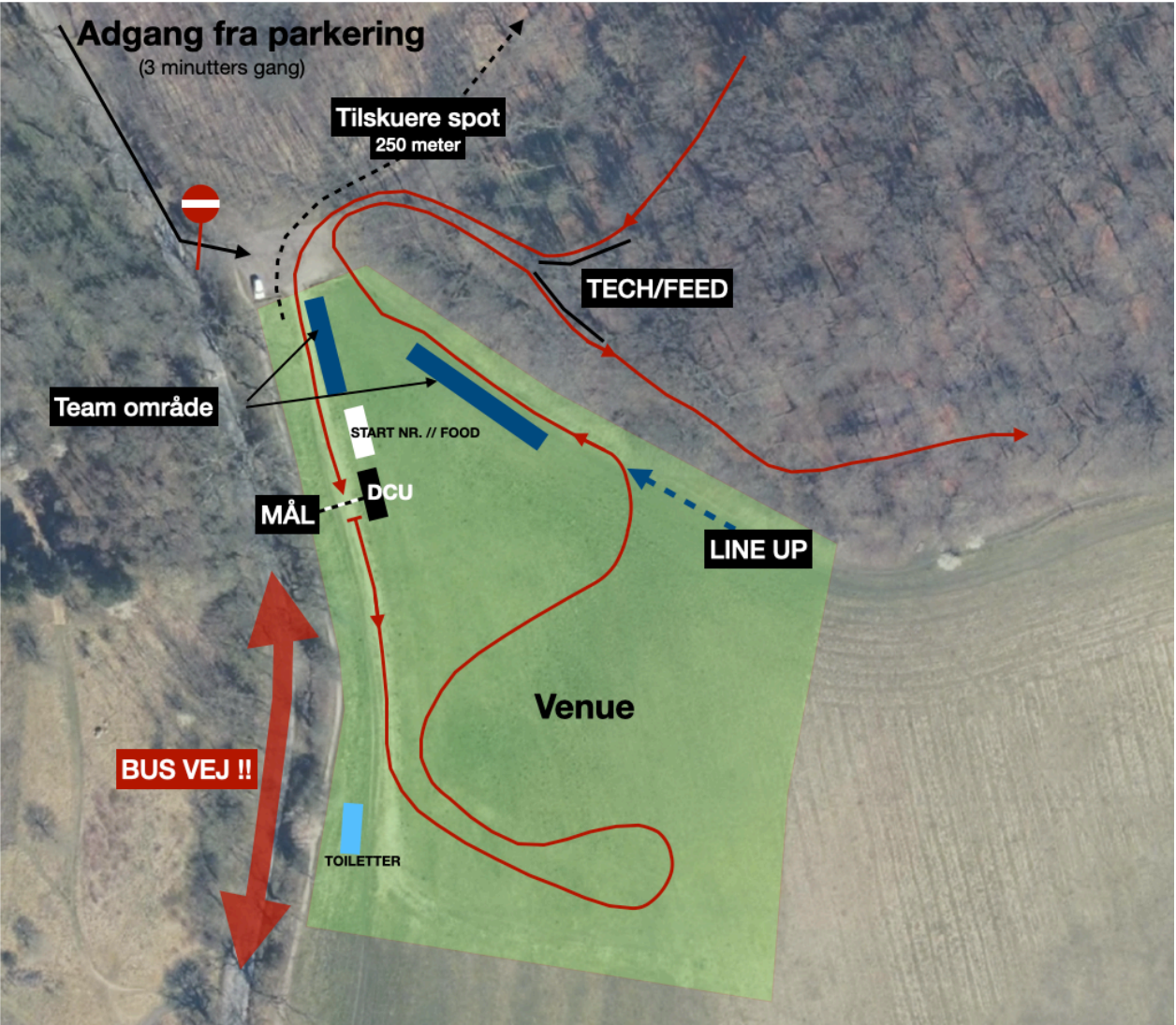
- Kl. 13:15. Dame A - 5 omgange - lang rute (Cirka 75-85 min)
- Kl. 13:15. U19P - 5 omgange - lang rute (Cirka 75-85 min)
- Kl. 13:15. U17P - 4 omgange - lang rute
- Kl. 13:15. Dame B, D40, D50 - 4 omgange - lang rute
- SAMLET START I OVENSTÅENDE KLASSER.

- Kl. 14:45. Præmieoverrækkelse for H40, H50, H60
- Kl. 14:45. Præmieoverrækkelse for Dame A, U19P, U17P, Dame B, D40, D50

- Kl. 14:45. Herre A, U19, Herre B, Herre C (seedet i den rækkefølge) - 6 omgange - lang rute
- SAMLET START I OVENSTÅENDE KLASSER.

- Kl. 16:30. Præmieoverrækkelse for Herre A, U19, Herre B, Herre C
- Tak for idag - på gensyn!

Der kan komme ændringer i programmet - DCU kommisærer har ret til at ændre i startrækkefølge, samt starttider og antal omgange.



Klik på kortet -og se det i Google Maps



